

Số: 3260 /ĐL-BPLVN-SVHTTDL

Lai Châu, ngày 04 tháng 9 năm 2026

ĐIỀU LỆ

Giải “Bước chân trên mây - Chinh phục con đường đá cổ PaVi năm 2026”

Thực hiện Quyết định số 2326/QĐ-UBND ngày 04/9/2025 của UBND tỉnh về việc tổ chức các giải thi đấu thể thao quần chúng cấp tỉnh, cấp tỉnh mở rộng năm 2026; Kế hoạch số 1076/KH-UBND ngày 11/02/2026 của UBND tỉnh về việc tổ chức các giải thể thao cấp tỉnh mở rộng gắn với phát triển Du lịch tỉnh Lai Châu năm 2026; Quyết định số 1890/QĐ-UBND ngày 25/8/2026 của UBND tỉnh về việc điều chỉnh tên giải thi đấu thể thao quần chúng cấp tỉnh, cấp tỉnh mở rộng năm 2026.

Báo Pháp luật Việt Nam và Sở Văn hóa, Thể thao và Du lịch tỉnh Lai Châu thống nhất ban hành Điều lệ Giải “Bước chân trên mây - Chinh phục con đường đá cổ PaVi năm 2026” (gọi tắt là *Giải*), cụ thể như sau:

I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

1. Mục đích

- Chào mừng các ngày lễ lớn của đất nước và của tỉnh năm 2026; kỷ niệm 77 năm Ngày thành lập Đảng bộ tỉnh Lai Châu (10/10/1949 - 10/10/2026).

- Đẩy mạnh Cuộc vận động “Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại”; góp phần nâng cao sức khỏe Nhân dân, phát triển phong trào thể dục thể thao quần chúng, đặc biệt là chạy bộ, chạy địa hình.

- Quảng bá vẻ đẹp thiên nhiên, con đường đá cổ PaVi và những giá trị văn hóa đặc sắc của Lai Châu; gắn phát triển thể thao với du lịch, góp phần xây dựng sản phẩm du lịch thể thao đặc trưng, thu hút du khách và đầu tư.

- Tuyên truyền nâng cao ý thức bảo vệ tài nguyên rừng, thiên nhiên và đa dạng sinh học; lan tỏa thông điệp sống xanh, phát triển bền vững; tiếp tục nâng cao thương hiệu Giải “Bước chân trên mây” và quảng bá hình ảnh, vị thế của tỉnh Lai Châu.

2. Yêu cầu

- Các đơn vị, vận động viên tham dự Giải chấp hành nghiêm Điều lệ và các quy định của Ban Tổ chức; thi đấu đoàn kết, trung thực, cao thượng, bảo đảm an toàn, kỷ luật, không để xảy ra gian lận, tiêu cực.

- Công tác tổ chức được chuẩn bị chu đáo, khoa học, bảo đảm trang trọng, tiết kiệm, thiết thực, an toàn và hiệu quả; thực hiện tốt các phương án bảo đảm an ninh,

trật tự, an toàn giao thông, y tế, cứu hộ, cứu nạn và vệ sinh môi trường.

- Các cơ quan, đơn vị, tổ chức, cá nhân phối hợp chặt chẽ, thực hiện tốt nhiệm vụ được phân công, góp phần tổ chức thành công Giải và quảng bá hình ảnh, con người, văn hóa, du lịch tỉnh Lai Châu.

II. QUY MÔ, ĐỐI TƯỢNG

1. Quy mô: Là Giải cấp tỉnh mở rộng, với khoảng 100 nhà báo, phóng viên và 400 vận động viên đến từ các sở, ban, ngành, xã, phường, các cơ quan, đơn vị trong tỉnh và các tỉnh, thành phố trong cả nước.

2. Đối tượng tham gia

Công dân nước Cộng hòa xã hội chủ nghĩa Việt Nam từ 16 đến 60 tuổi, có đủ sức khỏe để tham gia thi đấu.

Đối với vận động viên là nhà báo, phóng viên: đang công tác tại cơ quan thông tấn, báo chí và có thẻ nhà báo hoặc giấy xác nhận của cơ quan nơi công tác.

Lưu ý: Các trường hợp sau đây không được tham gia thi đấu: Những người có tiền sử bị bệnh tim mạch, huyết áp, bệnh về đường hô hấp và một số bệnh khác theo khuyến cáo của bác sĩ không được tham gia các hoạt động du lịch mạo hiểm; những người đã uống rượu, bia hoặc sử dụng chất kích thích.

III. NỘI DUNG THI ĐẤU

1. Cự ly 05 km

Không giới hạn số lượng vận động viên đăng ký tham gia, thi đấu chung một nhóm tuổi, gồm 02 nội dung: cá nhân nam và cá nhân nữ.

2. Cự ly 11 km

Mỗi đơn vị được đăng ký tối đa 30 vận động viên tham gia thi đấu. Các vận động viên thi đấu chung một nhóm tuổi, gồm các nội dung: cá nhân nam, cá nhân nữ và đồng đội nam nữ.

3. Cự ly 22 km

3.1. Đối với vận động viên là nhà báo, phóng viên

Dành riêng cho nhà báo, phóng viên tham gia Giải; thi đấu chung một nhóm tuổi, gồm 02 nội dung: cá nhân nam và cá nhân nữ.

3.2. Đối với vận động viên trong và ngoài tỉnh

Chia thành 03 nhóm tuổi:

- Nhóm I: Từ 16 - 35 tuổi (*sinh từ năm 2010 - 1991*);
- Nhóm II: Từ 36 - 45 tuổi (*sinh từ năm 1990 - 1981*);

- Nhóm III: Từ 46 - 60 tuổi (*sinh từ năm 1980 - 1966*).

Mỗi đơn vị được đăng ký tối đa 30 vận động viên ở mỗi nhóm tuổi, tham gia các nội dung: cá nhân nam, cá nhân nữ và đồng đội nam nữ.

IV. CUNG ĐƯỜNG, THỜI GIAN HOÀN THÀNH

1. Cự ly 05 km

- Xuất phát và đích: Bản Sin Suối Hồ, xã Sin Suối Hồ, tỉnh Lai Châu;
- Thời gian hoàn thành tối đa: 01 giờ 30 phút.

2. Cự ly 11 km

- Cung đường: Xuất phát tại bản Trảng Phàng → Bản Sàng Mà Pho → Con đường đá cổ PaVi → Đích tại điểm tiếp giáp xã Sin Suối Hồ, tỉnh Lai Châu với xã Dền Sáng, tỉnh Lào Cai.

- Thời gian hoàn thành tối đa: 03 giờ 00 phút.

3. Cự ly 22 km

- Cung đường: Xuất phát tại bản Trảng Phàng → Bản Sàng Mà Pho → Con đường đá cổ PaVi → Điểm tiếp giáp xã Sin Suối Hồ, tỉnh Lai Châu và xã Dền Sáng, tỉnh Lào Cai (Đích cự ly 11 km) → Quay lại con đường đá cổ Pavi → Bản Sàng Mà Pho → Đích bản Trảng Phàng.

- Thời gian hoàn thành tối đa: 05 giờ 00 phút.

Sơ đồ đường chạy: Được Ban Tổ chức công bố trên các trang thông tin điện tử, website và các kênh truyền thông chính thức của Giải: svhttdl.laichau.gov.vn; baophapluat.vn; phapluatmedia.vn; buocchantrenmay.vn; dulichlaichau.vn; dulich.laichau.gov.vn; <https://timve365.vn/events/giai-leo-nui-tinh-lai-chau-lan-thu-iv-nam-2026-chinh-phuc-dinh-ta-lien-son>; các Fanpage, Facebook: Lai Chau Runner, Viettel Lai Châu.

V. CÁCH TÍNH THÀNH TÍCH VÀ XẾP HẠNG

1. Cá nhân

Xếp hạng theo thứ tự vận động viên về đích trong thời gian quy định (*từ thấp đến cao*).

2. Đồng đội nam nữ

- Mỗi đơn vị được đăng ký tối đa 05 vận động viên nam và 05 vận động viên nữ cho mỗi nhóm tuổi (không tính đồng đội nội dung 05km). Thành tích đồng đội được tính dựa trên kết quả thi đấu của 03 vận động viên nam và 03 vận động viên nữ có thành tích cao nhất của mỗi đơn vị để xác định thứ hạng; phải có từ 03 đội đăng ký tham gia trở lên Ban Tổ chức mới tổ chức thi đấu và trao giải.

- Xếp hạng: Đội có tổng điểm thấp hơn được xếp hạng cao hơn. Trường hợp các đội có tổng điểm bằng nhau, đội có vận động viên đạt thứ hạng cá nhân cao hơn được xếp trên; nếu vẫn bằng nhau thì ưu tiên xét đến thứ hạng cá nhân của vận động viên nữ.

3. Toàn đoàn

- Giải toàn đoàn: Chỉ xét xếp hạng đối với các đoàn tham gia thi đấu từ 03 nội dung đồng đội trở lên.

- Cách tính: Xếp hạng theo thứ tự huy chương Vàng, Bạc, Đồng đạt được; đoàn có thành tích cao hơn xếp trên. Trường hợp có hai hay nhiều đoàn có thành tích bằng nhau thì xét theo thứ tự thành tích:

- + Đoàn có thành tích cá nhân nữ cao hơn;
- + Đoàn có số lượng vận động viên tham gia nhiều hơn;
- + Bốc thăm.

VI. THỜI GIAN, ĐỊA ĐIỂM, ĐĂNG KÝ THI ĐẤU

1. Thời gian tổ chức thi đấu: Ngày 04/10/2026.

2. Địa điểm: Xã Sin Suối Hồ, tỉnh Lai Châu.

3. Đăng ký thi đấu

- Vận động viên là nhà báo, phóng viên: Đăng ký trực tuyến trên website: buocchantrenmay.vn; Hotline: 094.554.1986; Email: leonuibuocchantrenmay@gmail.com.

- Vận động viên, đoàn vận động viên trong và ngoài tỉnh: Đăng ký trực tuyến trên https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdCi7bNoK_E6I7nemCFh2jPwFEYk7C4wq_cGc-cQupPZZnIWw/viewform?usp=send_form

- Vận động viên được đăng ký thi đấu cá nhân hoặc theo đoàn; mỗi vận động viên chỉ được đăng ký tham gia cho 01 đoàn.

- Thời gian đăng ký tham gia: Đến hết ngày 25/9/2026. *Riêng đối với cự ly 11km và 22km dành cho vận động viên trong và ngoài tỉnh, Ban Tổ chức chỉ tiếp nhận đăng ký đến hết ngày 25/9/2026 hoặc khi đủ số lượng 300 vận động viên đăng ký tham gia).*

VII. LỊCH TRÌNH CỦA GIẢI

1. Ngày 02/10/2026

Từ 08^h00' - 17^h00': Tập huấn các lực lượng tham gia: trọng tài, y tế, cứu hộ cứu nạn, kiểm tra công tác trang trí khánh tiết tại địa điểm tổ chức thi đấu.

- Làm thủ tục, phát BIB (số đeo trước ngực của vận động viên, có gắn chip tính giờ) và kiểm tra thông tin vận động viên tham dự giải tại Trung tâm Huấn luyện

và Thi đấu TDTT (Tổ 09, phường Tân Phong, tỉnh Lai Châu).

2. Ngày 03/10/2026

- Từ 08h00' - 15h00': Đón tiếp các đoàn, làm thủ tục, phát BIB, kiểm tra thông tin vận động viên và hoàn thiện công tác tuyên truyền trực quan, trang trí khánh tiết.

- Đối với vận động viên là nhà báo, phóng viên: Ban Tổ chức bố trí phương tiện đưa đón từ Hà Nội đến Lai Châu. Thời gian, địa điểm đưa đón sẽ được thông báo cụ thể qua nhóm zalo dành cho vận động viên.

- Địa điểm: Bản Sin Suối Hồ, xã Sin Suối Hồ, tỉnh Lai Châu.

3. Ngày 04/10/2026

- Từ 06^h 00': Xuất phát các nội dung 11km và 22km tại bản Trảng Phàng, xã Sin Suối Hồ.

- Từ 08^h00': Xuất phát nội dung 05 km tại bản Sin Suối Hồ, xã Sin Suối Hồ.

- Dự kiến 15^h00': Bế mạc và trao giải tại Trung tâm bản Sin Suối Hồ, xã Sin Suối Hồ, tỉnh Lai Châu.

** Lưu ý: Vận động viên phải có mặt tại khu vực xuất phát đúng giờ quy định. Vận động viên xuất phát muộn quá 15 phút so với giờ xuất phát sẽ không được tham gia thi đấu.*

VIII. LUẬT THI ĐẤU

1. Luật thi đấu: Áp dụng Luật Điền kinh hiện hành do Cục Thể dục thể thao Việt Nam ban hành.

2. Thể thức thi đấu

Vận động viên thi đấu 01 lượt, tính thành tích cá nhân; đồng đội và toàn đoàn.

IX. KHEN THƯỞNG, KỶ LUẬT

1. Khen thưởng

1.1. Đối với vận động viên, các đoàn trong và ngoài tỉnh

- Trao tiền thưởng, huy chương Vàng - Bạc - Đồng và hiện vật hoặc dịch vụ khác (nếu có) cho vận động viên đạt giải Nhất, Nhì, Ba; trao giải khuyến khích cho vận động viên đạt hạng từ 4 đến 10 (từ nguồn xã hội hóa, nếu có).

- Tặng cờ, tiền thưởng và huy chương Vàng - Bạc - Đồng cho các đội đạt giải Nhất, Nhì, Ba đồng đội ở các nội dung thi đấu.

- Trao giải toàn đoàn:

+ Trao Cúp, cờ và tiền thưởng cho đơn vị đạt giải Nhất toàn đoàn.

+ Trao cờ và tiền thưởng cho đơn vị đạt giải Nhì, Ba toàn đoàn.

- Trao huy chương hoàn thành cự ly 11km và 22km cho các vận động viên về đích trong thời gian quy định của Ban Tổ chức tại Đích của các cự ly thi đấu. Riêng đối với cự ly 05km, Ban Tổ chức chỉ trao huy chương hoàn thành cho 200 vận động viên về đích đầu tiên.

Mức chi tiền thưởng thực hiện theo quy định hiện hành của Nhà nước và nguồn kinh phí hợp pháp khác (nếu có).

1.2. Đối với vận động viên là nhà báo, phóng viên

Báo Pháp luật Việt Nam trao tiền thưởng và quà tặng cho các vận động viên là nhà báo, phóng viên tham gia cự ly 22 km, đạt giải Nhất, Nhì, Ba và Khuyến khích, cụ thể như sau:

- Giải Nhất (01 giải): Huy Chương Vàng + Cúp + Giấy chứng nhận + Tiền thưởng trị giá 20 triệu đồng.

- Giải Nhì (01 giải): Huy chương Bạc + Giấy chứng nhận + Tiền thưởng trị giá 15 triệu đồng.

- Giải Ba (01 giải): Huy chương Đồng + Giấy chứng nhận + Tiền thưởng trị giá 10 triệu đồng.

- Giải khuyến khích (03 giải): Giấy chứng nhận + Tiền thưởng trị giá 05 triệu đồng/giải.

2. Kỷ luật

- Nếu cá nhân và đơn vị nào vi phạm các quy định của Ban Tổ chức, Điều lệ Giải tùy theo mức độ vi phạm Ban Tổ chức sẽ áp dụng các hình thức kỷ luật từ nhắc nhở, cảnh cáo đến truất quyền thi đấu, hủy bỏ thành tích, thông báo về cơ quan, địa phương chủ quản.

- Trường hợp các đơn vị có khiếu nại về nhân sự, kết quả thi đấu nộp đơn kèm theo lệ phí 1.000.000 VNĐ về Ban Tổ chức chậm nhất trước 14h00' ngày 04/10/2026, đơn do Trưởng đoàn hoặc Huấn luyện viên ký (trường hợp vận động viên tự do thì vận động viên ký). Tất cả các trường hợp vi phạm sẽ bị xử phạt hành chính theo Nghị định quy định xử phạt hành chính trong lĩnh vực thể thao tại Văn bản hợp nhất số 364/VBHN-BVHTTDL ngày 08/02/2022 của Bộ Văn hóa, Thể thao và Du lịch về xác thực văn bản hợp nhất. Mọi cá nhân và tập thể phải tuyệt đối phục tùng quyết định của Ban Tổ chức về những vấn đề khiếu nại.

- Quyết định của Ban Tổ chức là quyết định cuối cùng.

X. KINH PHÍ

- Kinh phí tổ chức giải từ nguồn kinh phí được giao cho Sở Văn hóa, Thể thao và Du lịch tỉnh Lai Châu năm 2026 theo quy định.

- Kinh phí do Báo Pháp luật Việt Nam bảo đảm theo nội dung phối hợp tổ chức giải.

XI. MỘT SỐ QUY ĐỊNH KHÁC

1. Các vận động viên, đơn vị về tham dự Giải tự lo toàn bộ kinh phí ăn, ở, đi lại (*riêng vận động viên thuộc các cơ quan báo chí được Ban Tổ chức chi trả toàn bộ chi phí ăn, ở*). Trong thời gian thi đấu, Ban Tổ chức hỗ trợ nước uống, nước điện giải, đồ ăn nhẹ cho các vận động viên tại các điểm tiếp nước trên dọc cung đường thi đấu; chip điện tử phục vụ công tác thi đấu, huy chương đạt giải cho các vận động viên đạt thành tích và huy chương hoàn thành cự ly cho các vận động viên về đích trong thời gian quy định của Điều lệ Giải.

2. Thủ tục nhận BIB tham gia thi đấu: Vận động viên xuất trình Căn cước hoặc Căn cước công dân, xác nhận đăng ký và bản cam kết miễn trừ trách nhiệm (*có đầy đủ chữ ký theo quy định*). Trường hợp vận động viên nhận hộ BIB người nhận phải có ủy quyền theo quy định của người đăng ký BIB; vận động viên dưới 18 tuổi phải có người bảo lãnh ký tên vào phiếu miễn trừ trách nhiệm khi nhận số BIB.

- Vận động viên tham gia Giải trên tinh thần tự nguyện và tự chịu trách nhiệm về tình trạng sức khỏe của bản thân trước, trong và sau khi thi đấu. Khi đăng ký và nhận BIB, vận động viên được Ban Tổ chức hỗ trợ mua bảo hiểm tai nạn theo quy định của Giải.

- Ban Tổ chức triển khai các phương án đảm bảo an toàn, cứu hộ, cứu nạn và y tế theo kế hoạch đã được phê duyệt.

3. Vận động viên không được sử dụng chất kích thích, ma túy và các chất bị cấm trong thể thao theo quy định hiện hành của cơ quan phòng, chống doping.

4. Vận động viên không được thi đấu thay người khác, chuyển BIB cho người khác, chạy đường tắt hoặc có hành vi gian lận; có trách nhiệm tuân thủ các chỉ dẫn, ký hiệu trên cung đường và hướng dẫn của Ban Tổ chức..

5. Ban Tổ chức khuyến cáo vận động viên chủ động chuẩn bị trang phục, giày và các vật dụng cần thiết phù hợp với điều kiện địa hình rừng, núi, thời tiết lạnh, mưa, sương mù; khuyến khích mang theo áo khoác chống thấm, trang phục giữ nhiệt, giày trekking chống nước, ba lô, đèn pin, thiết bị định vị và các vật dụng cá nhân cần thiết.

6. Thông tin cập nhật về giải được Ban Tổ chức thông báo đến các đoàn vận động viên và đăng tải trên các kênh thông tin, truyền thông chính thức của Giải: baophapluat.vn; phapluatmedia.vn svhttdl.laichau.gov.vn; buocchantrenmay.vn; <https://timve365.vn/events/giai-leo-nui-tinh-lai-chau-lan-thu-iv-nam-2026-chinh-phuc-dinh-ta-lien-son>; dulichlaichau.vn; dulich.laichau.gov.vn, các Fanpage, Facebook: Lai Chau Runner, Viettel Lai Châu.

Đầu mỗi giải đáp các thông tin về Giải:

- Đối với vận động viên là nhà báo, phóng viên: Nhà báo Trần Trọng Đạt;
Điện thoại: 094.554.1986.

- Đối với vận động viên, đoàn vận động viên trong và ngoài tỉnh: Ông Nguyễn Văn Tiến - Chuyên viên phòng Quản lý Thẻ dục thể thao; Điện thoại: 038.760.9848

Trên đây là Điều lệ Giải “Bước chân trên mây - Chinh phục con đường đá cổ PaVi năm 2026”. Trong quá trình thực hiện, nếu có vấn đề phát sinh hoặc cần điều chỉnh, Ban Tổ chức xem xét, quyết định sửa đổi, bổ sung cho phù hợp. Điều lệ có hiệu lực kể từ ngày ký; việc sửa đổi, bổ sung Điều lệ thuộc thẩm quyền của Ban Tổ chức./.

**BÁO PHÁP LUẬT VIỆT NAM
PHÓ TỔNG BIÊN TẬP**



Trần Ngọc Hà

**SỞ VĂN HÓA, THỂ THAO VÀ DU LỊCH
TỈNH LAI CHÂU
PHÓ GIÁM ĐỐC**



Trần Văn Công

Nơi nhận:

- UBND tỉnh (B/c);
- Báo Pháp luật Việt Nam;
- Các sở, ban, ngành tỉnh;
- Các Sở: VH-TTDL, VH-TT các tỉnh, thành phố;
- Các Công ty, Doanh nghiệp lữ hành; Câu lạc bộ thể thao trên toàn quốc;
- UBND các xã, phường;
- Các Doanh nghiệp trên địa bàn tỉnh;
- Các trường: Cao đẳng Lai Châu; Chính trị tỉnh; THCS, THPT, TTGD TX&HNT; PTDTNTT;
- Trung tâm Huấn luyện và Thi đấu TDTT;
- Lưu: VT, QL TDTT.

(Mẫu dành cho VĐV từ 18 tuổi trở lên)

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

BẢN CAM KẾT

Kính gửi:

Họ và tên vận động viên:

Ngày, tháng, năm sinh:

Số Căn cước công dân hoặc Căn cước:

Đơn vị:

Huấn luyện viên huấn luyện trực tiếp:

Số điện thoại liên lạc (huấn luyện viên trực tiếp):

Sau khi nghiên cứu Điều lệ Giải “Bước chân trên mây - Chinh phục con đường đá cổ Pavi năm 2026” và các quy định của Ban Tổ chức Giải, tôi xin cam kết các nội dung như sau:

1. Tôi hoàn toàn chịu trách nhiệm về sức khỏe của mình và đảm bảo đủ sức khỏe để tham gia thi đấu tại Giải.

2. Với bất cứ chấn thương và tình trạng sức khỏe tôi có thể gặp trong suốt quá trình thi đấu tại Giải, tôi đồng ý điều trị theo yêu cầu của bác sĩ. Ngoài ra, tôi cũng đồng ý sẽ hoàn toàn chịu trách nhiệm thanh toán tất cả chi phí về dịch vụ y tế và những chữa trị liên quan trực tiếp đến tôi.

3. Tôi cam kết với Ban Tổ chức Giải, không thừa kiện những điều đã nêu trên hay bất kỳ hình thức khiếu nại, đòi bồi thường nào cho mất mát, tổn thương liên quan đến bệnh tật và mọi hình thức thương tích cá nhân bao gồm tử vong và tàn tật vĩnh viễn liên quan đến sự tham gia thi đấu của tôi.

Tôi đã đọc kỹ và tự nguyện ký vào bản cam kết này./.

Lai Châu, ngày tháng năm 2026

HUẤN LUYỆN VIÊN
(Ký, ghi rõ họ tên)

NGƯỜI THAM GIA
(Ký, ghi rõ họ tên)

TRƯỞNG ĐOÀN
(Ký, ghi rõ họ tên)

(Mẫu dành cho VĐV dưới 18 tuổi)

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

BẢN CAM KẾT

Kính gửi:

Họ và tên vận động viên:

Ngày, tháng, năm sinh:

Số Căn cước công dân hoặc Căn cước:

Đơn vị:

Người giám hộ (bố, mẹ):

Số Căn cước công dân hoặc Căn cước:

Số điện thoại liên lạc (người giám hộ):

Sau khi nghiên cứu Điều lệ Giải “Bước chân trên mây - Chinh phục con đường đá cổ Pavi năm 2026” và các quy định của Ban Tổ chức Giải, tôi (người giám hộ) xin cam kết các nội dung như sau:

1. Tôi hoàn toàn chịu trách nhiệm về sức khỏe của vận động viên và đảm bảo đủ sức khỏe để tham gia thi đấu tại Giải.

2. Với bất cứ chấn thương và tình trạng sức khỏe của vận động viên có thể gặp trong suốt quá trình thi đấu tại Giải, tôi đồng ý cho điều trị theo yêu cầu của bác sĩ. Ngoài ra, tôi cũng đồng ý sẽ hoàn toàn chịu trách nhiệm thanh toán tất cả chi phí về dịch vụ y tế và những chữa trị liên quan trực tiếp đến

3. Tôi cam kết với Ban Tổ chức Giải, không thừa kiện những điều đã nêu trên hay bất kỳ hình thức khiếu nại, đòi bồi thường nào cho mất mát, tổn thương liên quan đến bệnh tật và mọi hình thức thương tích của.....bao gồm tử vong và tàn tật vĩnh viễn liên quan đến sự tham gia thi đấu.

Tôi đã đọc kỹ và tự nguyện ký vào bản cam kết này./.

Lai Châu, ngày tháng năm 2026

NGƯỜI GIÁM HỘ

(Ký, ghi rõ họ tên)